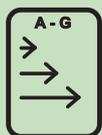


Energie sparen und Portemonnaie schonen!

Unsere Mitarbeitenden haben diese Top-Spartipps für Sie zusammengestellt.

ALLGEMEINE SPARTIPPS



Bei Geräteersatz auf Energielabel achten.

Mehrkosten werden häufig durch weniger Strom- und/oder Wasserverbrauch wettgemacht.



LED-Technik verwenden.

Konventionelle Halogenlampen oder Glühlampen verbrauchen viel mehr Strom als moderne LED-Technik.



Kurz und sparsam duschen.

Eine Wassertemperatur um 37 °C ist für den Körper und fürs Energiesparen ideal. Tipp: Energiesparbrause installieren.



Geräte ganz ausschalten.

Tipp: Abschaltbare Steckerleisten verwenden. Geräte im Standbymodus verbrauchen Energie.



Gamen: Computer in Spielpausen ausschalten.

Computerspiele herunterladen oder aus bereits vorhandenen Bibliotheken verwenden.



Hände mit kaltem Wasser waschen.

Spart jedes Mal etwa 1.5 Liter Warmwasser.

GERÄTE UND HAUSHALT



Kochen mit Deckel.

Spart bis 30 % Energie.



Wasserkocher verwenden.

Spart Energie gegenüber Herd oder Mikrowelle.



Gefriergerät regelmässig abtauen.

Spart bis zu 30 % Energie. Angesetztes Eis verringert die effiziente Kühlung.



Sparprogramm wählen.

Eco-Programm bei Wasch- und Geschirrspülmaschinen spart Wasser und ca. 25 % Strom.

WÄRME, HEIZUNG UND LÜFTUNG



Heizkörper freihalten und Türen schliessen.

Die Wärme kann besser zirkulieren und bleibt im Raum.



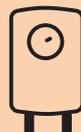
Raumtemperatur reduzieren.

Jedes Grad weniger spart ca. 6 % Heizenergie.



Richtig lüften.

Zweimal am Tag Stosslüften. Ein gekipptes Fenster steigert den Energieverbrauch beim Heizen um etwa 10 %.



Boiler entkalken.

Verkalkte Heizstäbe erwärmen das Wasser langsamer und der Energieverbrauch steigt.

Ihre Energieversorger:

